

Nom, prénom : _____

Classe : _____

Parcours scolaire

	Classe
20__-20__	
20__-20__	
20__-20__	
20__-20__	
20__-20__	

Appréciation personnelle

	😊	😊😊	😊😊😊
Allemand			
Anglais			
Français			
Mathématiques			

Expériences extra-scolaires

	Lieux	Dates
Stage(s)		
Visites d'entreprises		
Ecole à la carte		
Visite Maison de l'Orientation		
Autres (sport, scouts, Mérite Jeunesse ...)		

Projets

Quel métier aimerais-tu faire ? Dans quel domaine aimerais-tu exercer ?

Après la classe de 1^{er}, tu prévois

☐ de faire des études.

Lesquelles et où ?

☐ d'entrer dans la vie active.

Pour quel poste aimerais-tu postuler ?

☐ un autre projet : _____

Situe-toi

Qu'est-ce qui pourrait t'inquiéter durant cette année scolaire ?

Qu'est-ce qui pourrait te rassurer durant cette année scolaire ?

Y a-t-il des moments / activités / situations liés au travail scolaire qui te stressent, te font paniquer ? [Explique]

Quels sont tes centres d'intérêts dans ta vie quotidienne ?

Dans quel domaine souhaiterais-tu effectuer un stage ? Pourquoi ?

Accompagnement

Souhaiterais-tu être suivi dans ton orientation de façon plus soutenue ?

☐ Oui / Ja ☐ Non / Nein

Si oui :

Comment souhaiterais-tu être aidé ?
