

DIABETES

Man unterscheidet zwischen Diabetes Typ 1 und Typ 2.

Diabetes Typ 2 ist vor allem die Zuckerkrankheit der älteren Erwachsenen welche zu viel kalorienreiche Nahrungsmittel konsumieren und sich zu wenig bewegen. Ihre Bauchspeicheldrüse- Pankreas produziert nicht mehr ausreichend Insulin um den Blutzucker (Glykämie) im Gleichgewicht zu halten.

Jedoch unsere Schüler leiden unter Diabetes Typ 1, eine chronische unheilbare Krankheit, ausgelöst durch die Zerstörung der Betazellen des Pankreas durch das körpereigene Immunsystem. Die Ursache kann eine genetische Veranlagung sein.

Der Schüler muss sich täglich Insulin spritzen damit seine Körperzellen den Zucker (Kohlenhydrate) aus den Nahrungsmitteln aufnehmen können und in Energie umwandeln und so seinen Blutzuckerspiegel im Gleichgewicht halten. Jedoch sinkt der Blutzuckerspiegel auch durch körperliche Anstrengung, so muss der Schüler vor dem Sportunterricht ausreichend zuckerhaltige Nahrung zu sich nehmen oder sich weniger Insulin verabreichen.

Die Verabreichung des Insulins geschieht meistens über die Insulinpumpe, ein kleines Gerät angebracht am Bauch, welches kontinuierlich kleine Mengen Insulin ins Unterhautfettgewebe injiziert. Auch kann der Schüler den Insulin-Pen benutzen um sich zusätzlich Insulin zu spritzen oder um sich mehrmals täglich Insulin zu spritzen.

Zur kontinuierlichen Blutzuckermessung (Glykämie-messung) benutzen die meisten Diabetiker ein CGM Gerät, ein kleiner Sensor der meist am Oberarm oder am Bauch getragen wird. Dieser misst alle paar Minuten den aktuellen Glukosewert im Unterhautfettgewebe. Der Sensor sendet die Werte an das Smartphone, so erhält der Schüler einen Alarm sobald sein Blutzucker bestimmte Grenzwerte über- oder unterschreitet. Der Schüler kann dann sofort angemessen darauf reagieren und riskiert keinen unangenehmen Unterzucker (Hypoglykämie).

Diabetes

<u>Anzeichen einer leichten Hypoglykämie</u> • Der Schüler sagt, ich habe Hunger, ich habe Hypoglykämie • Blässe • Schwäche, Schwindel • Müdigkeit • Sehstörung (leuchtende Augen) • Schweißausbruch • Sprachbehinderung • Plötzlicher Stimmungswechsel: Aggressivität oder Apathie • Zittern	Der Schüler misst seinen Blutzucker, wenn der Wert unter 70 mg/dl liegt → die Krankenschwester anrufen 499431 552, der Schüler isst/trinkt z.B. 2 Dextro Energy + Kekse oder Äquivalent, Saft Den Blutzucker nach 30 Min. erneut kontrollieren. Wenn der Wert immer noch unter 70 mg/dl liegt, erneut zuckern
<u>Anzeichen einer schweren Hypoglykämie</u> • Der Schüler ist nicht mehr imstande zu essen/trinken • Bewusstlosigkeit/Krämpfe	Krankenschwester anrufen: 499431 552: Glukagon-Injektion intramuskulär- Glukagen-Hypokit- Orange-Box im Kühlschrank in Infirmerie oder Baqsismi Nasenspray verabreichen 112 SAMU anrufen Eltern benachrichtigen

Wie ist Baqsimi Nasenspray zu verabreichen?

Folgendes Video erklärt es: <https://www.baqsimi.com/how-to-use-baqsimi/>

Wie ist Glucagon zu verabreichen (in Abwesenheit der Krankenschwester)?

Folgendes Video erklärt es : <https://youtu.be/UjWvDdL36Qg>

1. Entfernen Sie die Schutzkappe von der Durchstechflasche mit dem Pulver
2. Injizieren Sie die in der Spritze enthaltene Flüssigkeit (1ml) in diese Durchstechflasche
3. Schütteln Sie die Durchstechflasche leicht, ohne die Nadel aus der Durchstechflasche zu entfernen. Das Pulver löst sich sofort auf und die Mischung kann aspiriert werden

4. Die Spritze ist jetzt gebrauchsfertig.
5. Wählen Sie die intramuskuläre Injektionsstelle: Oberschenkel oder Oberarm.
6. In die Stelle stechen, injizieren und leicht einmassieren. (Wiedererlangung des Bewusstseins 5 bis 10 Minuten nach der Injektion)

Rufen Sie 112 SAMU an und geben Sie an, dass der Schüler eine schwere Hypoglykämie hat, und benachrichtigen Sie die Eltern.