

DIABÈTE

On distingue le diabète de type 1 et type 2.

Le diabète type 2 est souvent une maladie des adultes âgés sédentaires qui consomment trop d'aliments riches en calories. Leur pancréas ne produit plus assez d'insuline pour garder le taux de sucre dans le sang (la glycémie) en équilibre.

Cependant nos élèves diabétiques souffrent du diabète type 1 : une absence totale de production d'insuline par le pancréas. Cette maladie chronique est inguérissable. Elle est due à la destruction des cellules bêta du pancréas par le système immunitaire- souvent une prédisposition génétique.

L'élève diabétique est dépendant d'injections quotidiennes d'insuline pour que les cellules de son corps puissent utiliser les glucides de l'alimentation et avoir de l'énergie. Ainsi sa glycémie reste en équilibre.

Mais la glycémie baisse de façon naturelle par l'effort musculaire. Ainsi avant de pratiquer du sport l'élève diabétique doit manger ou boire plus de glucides ou s'administrer moins d'unités d'insuline.

La plupart des élèves utilisent la pompe à insuline, un petit appareil souvent fixé au niveau du ventre, qui injecte continuellement en sous-cutané des petites quantités d'insuline. Certains utilisent le stylo à insuline pour s'injecter plusieurs fois par jour de l'insuline ou pour s'administrer éventuellement une dose supplémentaire.

Pour surveiller la glycémie en continu, le diabétique utilise le petit capteur Freestyle porté au niveau du bras supérieur ou du ventre. Il peut ainsi voir l'évolution de sa glycémie grâce à une app sur son smartphone. Il reçoit même une alarme quand sa glycémie dépasse certaines limites. Il peut y réagir de façon adéquate et ne risque pas d'hypoglycémie désagréable.

<u>Signes mineurs de l'hypoglycémie</u> • L'élève dit j'ai faim, je suis en Hypoglycémie • Pâleur • Faiblesse, vertige • Fatigue • Trouble de la vue (yeux qui brillent) • Sueurs • Trouble de la parole • Modification brutale de l'humeur : agressivité ou apathie • Tremblements	L'élève mesure sa glycémie Si valeur inférieure à 70mg/dl → <u>Appeler l'infirmier au 499431 552 pour le resucrage</u> →p.ex. : 2 Dextro Energy + biscuits ou équivalents, jus Recontrôler la glycémie 30 minutes après. Si toujours inférieure à 70mg/dl, resucrer à nouveau
<u>Signes majeurs de l'hypoglycémie</u> • Malaise avec impossibilité de resucrer l'élève par voie orale • Perte de conscience/convulsions	Appeler l'infirmière au 499431 552 : Injection intramusculaire Glucagon (boîte orange Glucagen Hypokit, se trouve au frigo à l'infirmier) ou administration du spray nasal Baqsimi. Elle appelle le 112 SAMU et avertit les parents

Comment administrer le spray nasal Baqsimi ?

Regardez la vidéo suivante : <https://www.baqsimi.com/how-to-use-baqsimi/>

Comment administrer le Glucagon en absence de l'infirmière ?

Regardez le vidéo suivante : <https://youtu.be/UjWvDdL36Qg>

1. Oter le bouchon protecteur du flacon contenant la poudre
2. Injecter dans ce flacon le solvant 1ml contenu dans la seringue
3. Sans retirer l'aiguille du flacon, agiter légèrement le flacon, la poudre se dissout instantanément et on peut aspirer le mélange
4. La seringue est alors prête à l'emploi.
5. Choisir le site d'injection intramusculaire : cuisse ou bras supérieur.
6. Piquer dans le site, injecter et masser légèrement. (Retour à la conscience 5 à 10 minutes après l'injection)

Appeler le 112 SAMU en indiquant que l'élève est en hypoglycémie grave et prévenir les parents.