

L'asthme

L'asthme est une maladie inflammatoire chronique des bronches qui se manifeste par des crises d'essoufflement, une toux sèche et incessante, une respiration sifflante et une grande gêne respiratoire jusqu'à la cyanose (couleur bleue) des lèvres et des doigts.

Les facteurs qui déclenchent la crise d'asthme peuvent être des allergènes comme le pollen, les acariens, les poils d'animaux... ou le grand effort physique, le froid ou la fumée de cigarette.

Les bronches de la personne asthmatique ont une hyper-réactivité à ces facteurs déclenchants et réagissent en se contractant et en produisant du mucus : le passage de l'air dans les bronches est très gêné, c'est la crise d'asthme.

Comment réagir si l'élève fait une crise d'asthme :

- Téléphonnez à l'infirmerie au 499431 552.
- L'élève en position assise doit inhaler son médicament inhalateur (p.ex. Ventolin 100) prescrit dans le PAI (projet d'accueil individuel) souvent 4 bouffées toutes les 20 minutes.
- Si les symptômes s'aggravent ou ne disparaissent : appelez le SAMU 112 et informez les parents.