

## Asthma

Asthma ist eine Erkrankung der Atemwege, die Bronchien sind chronisch entzündet und verengt. Die Asthmakrise ist gekennzeichnet durch starken Reizhusten, pfeifende Geräusche beim Atmen und große Atemnot bis zur Blaufärbung der Lippen und Finger.

Die Asthmakrise kann ausgelöst werden durch Allergene wie Pollen, Staub, Tierhaare oder durch körperliche Anstrengung, durch Kälte oder Zigarettenrauch.

Die Bronchien des Erkrankten überreagieren auf die Auslöser und verengen sich sehr, was zur schweren Atemnot führt.

Wie helfen sie dem Schüler im Falle einer Asthmakrise :

- Rufen sie die Krankenschwester, Tel : 499431 552.
- Sitzend soll der Schüler sein Medikament inhalieren ( z.B. Ventolin 100), gemäss seinem PAI (Projet d'accueil individualisé), meistens 4 Inhalationen alle 20 Minuten.
- Wenn sich die Symptome verschlimmern: SAMU 112 rufen und die Eltern informieren.